

SALUDABLE

NO SALUDABLE



--	--

--	--

--	--

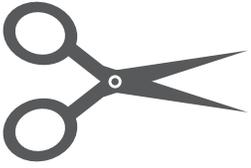
--	--

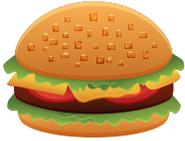
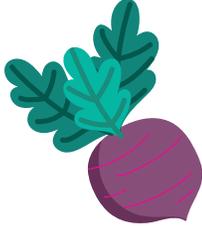
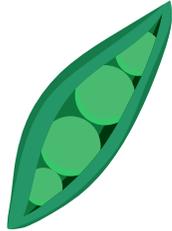
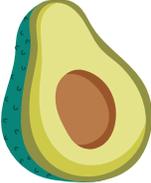
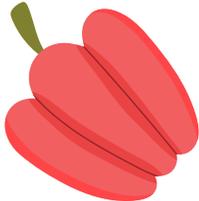
--	--

--	--

--	--

--	--



LAVELE LOS DIENTES

Dibuja gérmenes con un lápiz y luego
borralos con el borrador



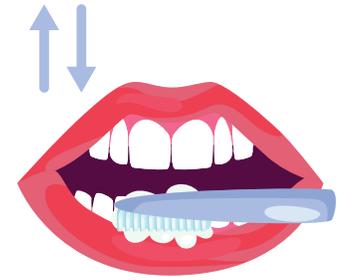
Como LAVARte LOS Dientes



usa una pequeña
porción de pasta
de dientes



cepille la superficie
exterior de los dientes
superiores e inferiores.



cepille la superficie
interna de los dientes
superiores e inferiores.



cepilla la parte de las
muelas donde muerdes.



cepilla la lengua



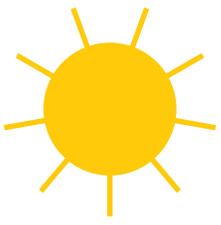
Enjuágate la boca
con agua.



Enjuaga el cepillo
después de usarlo



Dientes blancos y relucientes



Mi TABLA DE CEPILLADO



Hecho 

sin hacer 



domingo



lunes



martes



miércoles



jueves



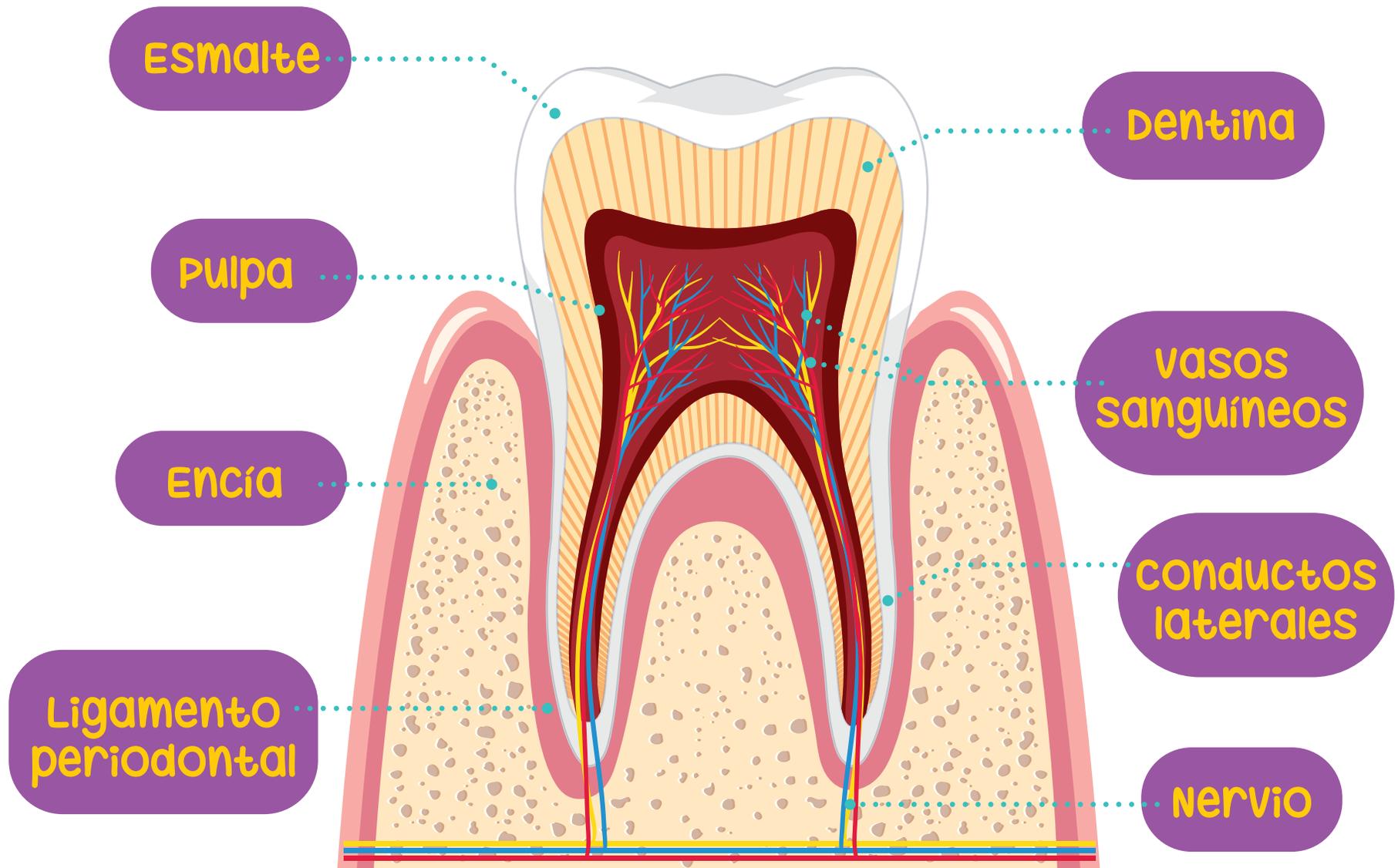
viernes



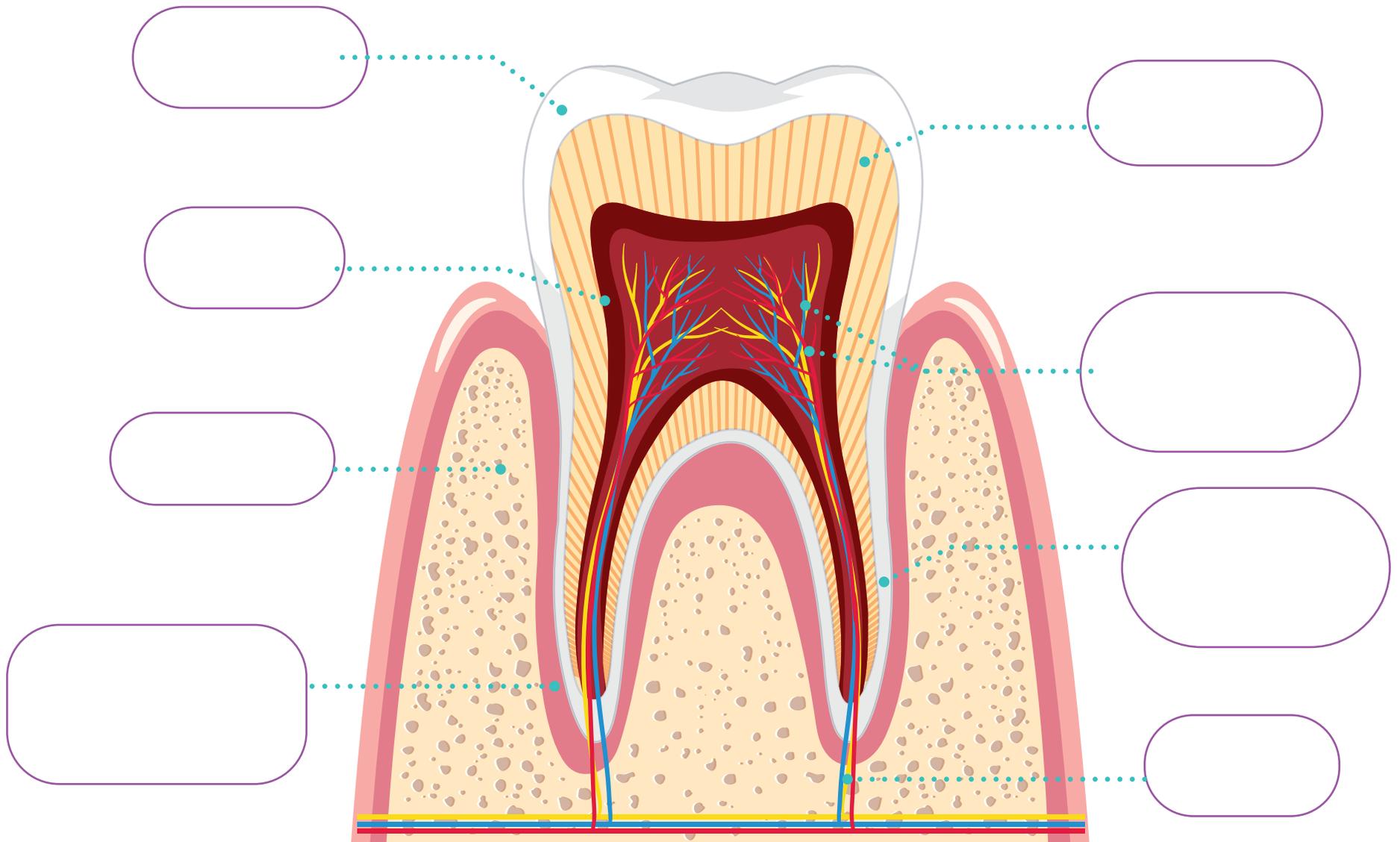
sábado



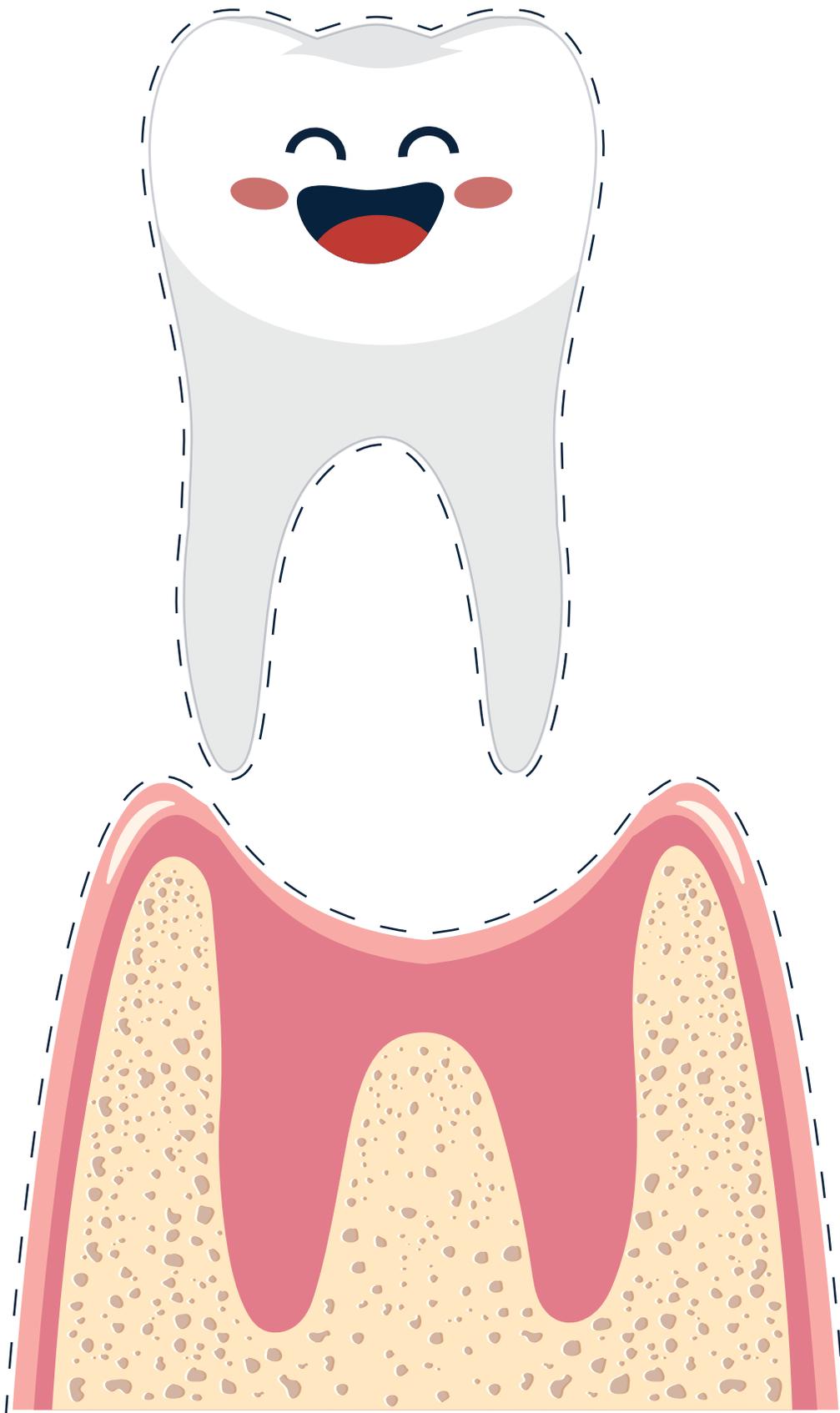
Anatomía Del Diente



ANATOMÍA DEL DIENTE



Corte esta PÁGINA Anatomía DEL Diente



Dentina

vasos
sanguíneos

conductos
laterales

Nervio

ESmalte

Pulpa

ENCÍA

Ligamento
periodontal

Los Dientes

Los dientes son los instrumentos para romper, cortar y masticar. Durante el transcurso de la vida, un ser humano tiene dos juegos de dientes.

Los 20 dientes primarios de un bebé (llamados dientes de leche) ya están presentes en las mandíbulas al nacer y generalmente comienzan a aparecer cuando el bebé tiene entre 6 meses y un año. La mayoría de los niños tienen un juego completo de 20 dientes primarios cuando tienen 3 años. Un ser humano adulto tiene 32 dientes permanentes.



El cuidado de los dientes



Lávese los dientes después de cada comida, para que no queden partículas de comida entre los dientes.



Utilice siempre un cepillo suave para limpiar los dientes.



Utilice pasta de dientes con bajo contenido de azúcar.



cepílese dos veces al día



Haga que un dentista revise sus dientes dos veces al año.



Evite en la medida de lo posible los alimentos azucarados.